

## Acupunctuur en Voedingsadvies en leefstijl

Overgewicht ontstaat wanneer energie niet meer vrij kan stromen dit resulteert in een blokkade en daarmee ontstaat een disbalance in de energie-huishouding. Een lichaam in balans kent geen overgewicht. Acupunctuur kan het lichaam zodanig reguleren dat het energie evenwicht zich herstelt.

Dat vraagt echter van de cliënt een eigen bijdrage in verandering van voeding eetgedrag en leefstijl

## Afslankmassage of cellulitis massage

Vooraf vrouwen hebben last van cellulitis. Vetweefsel dat door de jaren sponzig is geworden met veel afvalstoffen. Door deze speciale massage techniek wordt de huis vaster en verliest u omvang.

## Kosten

Intakegesprek 1,5 uur € 75.-  
(beide therapeuten)

### Praktijk De Wissel

Behandeling 0,5 uur € 32,50  
Behandeling 1 uur € 65.-

### Balancelife

Afslankmassagekuur 10  
behandelingen € 275.--

### VERGOEDING

Veel ziektekostenverzekeraars geven (gedeeltelijk) recht op vergoeding van de acupunctuur-behandeling.

Alle prijzen zijn incl. 21% BTW

Voor meer informatie zie  
[www.balancelife.eu](http://www.balancelife.eu) of  
[www.praktijkdewissel.com](http://www.praktijkdewissel.com)  
het document "Overgewicht en niet lekker in je vel"



Overgewicht  
en  
niet lekker in  
je vel?

Praktijk Balancelife  
Juliette Munro  
Tel: 0622 638877  
[info@balancelife.eu](mailto:info@balancelife.eu)  
[www.balancelife.eu](http://www.balancelife.eu)

Praktijk De Wissel  
Anke Kruijper  
Tel: 06108 36061  
[info@praktijkdewissel.com](mailto:info@praktijkdewissel.com)  
[www.praktijkdewissel.com](http://www.praktijkdewissel.com)

# Herkent u zich in de volgende klachten?

Overgewicht of gewrichtsproblemen en je niet meer in je element voelen, gecombineerd met één of meer van de volgende klachten:

- voorkeur voor zoetheid, vetvoedsel, zuivel of alcohol
- aanhoudende trek, snel weer trek of slechte eetlust
- energie tekort, geestelijke- en/of lichamelijke vermoeidheid
- afkeer van bewegen
- afkeer van kou/koude ledematen
- evt. Andere gezondheidsklachten

## De combinatie

Wij bieden vanuit onze eigen expertise een combinatiepakket aan:

- een uitgebreide intake (met beide therapeuten)
- het stellen van diagnose (TCG)
- het opstellen van een behandelplan. Deze kan bestaan uit acupunctuur, tuina, bindweefselmassage, voeding- en leefstijladvies.

Wordt er in het Westen gesproken van overgewicht en veelal een laag calorieën dieet voorgeschreven, zal er in de Traditioneel Chinese Geneeswijze sprake zijn van een breed scala aan mogelijk onderliggende patronen. Dat betekent dan ook dat iedere persoon gebaat is bij een individueel afgestemde aanpak

## BalanceLife

*Juliette Munro*

*Praktijk BalanceLife.*

*Therapeutische massage,*

*voetreflexmassage,*

*ademhaling- ontspanning*

*oefening en*

*leefstijladvies*

## De Wissel

op een ander spoor

*Anke Kruip*

*Praktijk De Wissel op een ander spoor.*

*Acupunctuur, tuina-therapie, voeding en leefstijladvies, kruiden*